

## Tips de Preparación en Caso de Tormenta Eléctrica

### Seguridad cuando hay Relámpagos

#### Muy Seguro

Resguárdate dentro de algún lugar y permanece dentro por 30 min después del último trueno.

#### Seguro

Resguárdate en un vehículo con cubierta dura

#### No Seguro

No te resguardes debajo de un árbol, en la cima de una colima o en algún campo abierto.

\*Si no tienes acceso a resguardarte en algún lugar cerrado o en algún vehículo, ve rápidamente al área más cercana de nivel muy bajo y redúctete abrazando tus rodillas, adoptando una posición que te haga pequeño(a) y no seas objeto de atracción a los relámpagos.

- Un relámpago puede caer hasta 10 millas de distancia de la lluvia
- Si escuchas un trueno, el relámpago está lo suficientemente cerca y pudiera golpear.
- Las heridas causadas por un relámpago pudieran generar secuelas permanentes o incluso causar la muerte.
- Por lo menos el 10% de los relámpagos ocurren cuando no hay nubes visibles en el cielo.
- Permanece alejado de ventanas, puertas y porches.
- Permanece en resguardo por lo menos 30 minutos después de haber escuchado el último trueno.

### ¿Realmente Sabes Que Tan Profunda Esta el Agua?

Cuando haya inundación, mejor date la vuelta y no arriesgues ahogarte

- 12 pulgadas de agua corriendo son suficientes para arrastrar un auto compacto.
- 6 pulgadas de agua corriendo son suficientes para tirar y arrastrar a un adulto.
- 18-24 pulgadas de agua moviéndose pueden arrastrar la mayoría de camionetas grandes, vans y camionetas pick up.

## Precauciones Durante una Tormenta Severa

Cuando escuches las palabras “Tormenta Severa” en el pronóstico del clima, prepárate para algo más que lluvia abundante y relámpagos

### Las Tormentas Pudieran Ocasionar:

- Granizo
- Vientos muy fuertes
- Relámpagos
- Lluvia Abundante
- Inundaciones Rápidas
- Tornados

### Conoce los Términos Que Se Usan

Condiciones favorables para una tormenta

Prepárate para resguardarte bajo techo.

Una tormenta es inminente o está ocurriendo.

¡Resguárdate ahora!

## Equipo Básico de Suministro de Emergencia

La información en esta página es la lista de FEMA de artículos recomendados en el kit de suministro de emergencia y deberá de ser considerado como lo mínimo que debe de tenerse preparado en caso de una emergencia

Tener comida no perecedera para mínimo 3 días y abre latas manual

Agua, un galón de agua por persona para aproximadamente tres días de duración. Esta agua servirá para beber y para higiene y limpieza.

Kit de Primeros Auxilios

Linterna que opera con baterías o que opera dándole cuerda y con baterías extras

Radio que opera por batería o dándole cuerda. Un radio NOAA de clima

Mapas que contienen un plan de evacuación

Mascara contra el polvo que ayude a filtrar aire contaminado. Plástico y cinta para ajustar la máscara y permanezca bien colocada.

Un silbato para pedir ayuda

Bolsas de basura cintillas de plástico y toallas húmedas para limpieza personal

Llave inglesa (Wrench) para desactivar los servicios de utilidades

Celulares con cargador y cargadores solares